

Comparação da aptidão física autorrelatada e por testes físicos em adolescentes

Comparison of self-reported physical fitness and physical tests in adolescents

Jânio Luiz Correia Júnior¹ orcid.org/0000-0001-7122-4923

Hildeberto Dutra Sobral² orcid.org/0000-0002-1152-9087

Ágda Caroenha Barros de Oliveira² orcid.org/0000-0003-0608-4631

Marina Pereira Gonçalves³ orcid.org/0000-0002-6344-7059

Ricardo de Freitas Dias⁴ orcid.org/0000-0003-4846-9951

¹Graduando em Fisioterapia, Universidade de Pernambuco (UPE), Petrolina, Pernambuco, Brasil.

²Mestrando no Programa de Pós-Graduação em Hebiatria – Determinantes de saúde na adolescência da Universidade de Pernambuco (UPE), Camaragibe, Pernambuco, Brasil.

³Doutora em Psicologia, Universidade Federal da Paraíba (UFPB), João Pessoa, Paraíba, Brasil.

⁴Doutor em Biologia Funcional e Molecular, Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP), Campinas, São Paulo, Brasil.

E-mail do autor correspondente: janio.luiz@upe.br

RESUMO

Introdução: Avaliar a aptidão física por testes padrão-ouro possuem limitações logísticas na sua execução. **Objetivo:** Comparar a avaliação da aptidão física autorrelatada e testes físicos. **Percurso Metodológico:** 177 adolescentes, de 12 a 17 anos, de ambos os sexos foram avaliados por testes físicos – *20 m shuttle run test* (SR20m), força de preensão manual nos lados direito e esquerdo (PMBD e PMDE), salto horizontal estático (SH), *shuttle run 4x10 m* (SR10m) e sentar e alcançar modificado (SA) – e instrumento autorrelatado, *International Fitness Scale* – versão brasileira (IFIS-BRA), questionário que mensura a aptidão física geral (AFG), capacidade cardiorrespiratória (CC), força muscular (FM), velocidade/agilidade (VA) e flexibilidade (Flex). **Resultados:** A idade média foi de $14,77 \pm 1,56$ anos, sendo 59,3% do sexo feminino. O estágio de maturação sexual nível quatro, da genitália do sexo masculino e feminino foi 63,9% e 29,5%; e o estágio da mama do sexo feminino foi 40,0%. A MCT e CC foram semelhantes entre os grupos. A aptidão física mensurada por testes físicos (SH, PMMBD, PMBE, SA, SR10m, SR20m) e autorrelatada (AFG, CC, FM e VA), exceto SA e Flex, foram superiores nos indivíduos masculinos. **Considerações Finais:** O questionário IFIS-BRA diferencia o nível de aptidão física entre os sexos.

Descritores: Aptidão Física; Adolescente; Questionário

ABSTRACT

Introduction: Assessing physical fitness by gold standard tests has logistical limitations in its execution. **Objective:** To compare the self-reported physical fitness assessment and physical tests. **Methodological Path:** 177 adolescents, 12 to 17 years old, of both sexes were evaluated by physical tests - 20 m shuttle run test (SR20m), handgrip strength on the right and left (PMBD and PMDE), standing long jump (SH), shuttle run 4x10 m (SR10m) and modified sit and reach (SA) - and self-reported instrument, International Fitness Scale – Brazilian version (IFIS-BRA), the questionnaire that measures overall fitness (AFG), cardiorespiratory fitness (CC), muscular fitness (FM), speed–agility (VA) and flexibility (Flex). **Results:** The average age was 14.77 ± 1.56 years, 59.3% being female, the stage of sexual maturation level four, male and female genitalia was 63.9% and 29.5%, and female breast stage was 40.0%. MCT and WC were similar between groups. Physical fitness measured by physical tests (SH, PMMBD, PMBE, SA, SR10m, SR20m) and self-reported (AFG, CC, FM, and VA), except SA and Flex, were superior in the male individuals. **Final Consideration:** The IFIS-BRA questionnaire differentiates the level of physical fitness between the sexes.

Keywords: Physical Fitness; Adolescent; Questionnaire