

## O adolescente em tempos de isolamento social

### *The teenager in times of social isolation*

Joyce Neire Vidal Alexandre Souza<sup>1</sup> [orcid.org/0000-0003-2083-4566](https://orcid.org/0000-0003-2083-4566)

Laís Lavínia Cruz Soares<sup>1</sup> [orcid.org/0000-0003-4531-1753](https://orcid.org/0000-0003-4531-1753)

Marco Valois<sup>2</sup> [orcid.org/0000-0002-3485-0658](https://orcid.org/0000-0002-3485-0658)

Viviane Colares<sup>2</sup> [orcid.org/0000-0003-2912-2100](https://orcid.org/0000-0003-2912-2100)

<sup>1</sup>Mestranda em Hebiatria pela Universidade de Pernambuco UPE, Recife Pernambuco, Brasil.

<sup>2</sup>Professor, na Universidade de Pernambuco UPE, Recife, Pernambuco, Brasil.

E-mail do autor correspondente: [joyceneire@hotmail.com](mailto:joyceneire@hotmail.com)

## RESUMO

**Introdução:** A pandemia da COVID-19, causou um aumento exponencial no número de casos, ao redor do mundo, desta forma, a OMS sugeriu que nos países em que o sistema hospitalar não estivesse conseguindo suprir a demanda sanitária relacionada a nova doença fosse necessário o protocolo do isolamento social como principal medida para conter a expansão da pandemia. **Objetivo:** Analisar os aspectos negativos e positivos do covid-19 para o adolescente. **Percursos Metodológico:** Estudo de revisão de literatura, do tipo narrativa. **Resultados:** É nítido que não podemos desconsiderar outros problemas na agenda da saúde infantil, como a desnutrição, doenças infecciosas dentre outros. Todavia, é importante destacar que a faixa pediátrica se constitui uma população suscetível a infecção pela COVID-19, trazendo consequências na saúde de criança e adolescentes. **Considerações finais:** No ano corrente, a COVID-19, passou a fazer parte do panorama da saúde do adolescente em todo o mundo, causando impactos diretos e indiretos a esse grupo populacional. No decorrer do curso da pandemia em nosso país, a mesma constitui elevado risco de morbimortalidade. Entretanto, não é possível medirmos o custo que a pandemia terá sobre a comunidade em geral, o que sabemos é que as marcas geradas pela mesma, sobre a saúde de adolescentes permanecerão.

**Descritores:** Adolescente; Saúde Mental; Infecções pelo Coronavírus; Isolamento Social

**ABSTRACT**

**Introduction:** *The COVID-19 pandemic caused an exponential increase in the number of cases around the world, so WHO suggested that in countries where the hospital system was unable to meet the health demand related to the new disease, it was necessary the protocol of social isolation as the main measure to contain the expansion of the pandemic.*

**Objective:** *To analyze the negative and positive aspects of covid-19 for adolescents.*

**Methodological Path:** *Study of literature review, of the narrative type.* **Results:** *It is clear that we cannot disregard other problems on the child health agenda, such as malnutrition, infectious diseases, among others. However, it is important to highlight that the pediatric age group is a population susceptible to infection by COVID-19, with consequences for the health of children and adolescents.* **Final Considerations:** *In the current year, COVID-19, became part of the adolescent health panorama worldwide, causing direct and indirect impacts to this population group. During the course of the pandemic in our country, it constitutes a high risk of morbidity and mortality. However, it is not possible to measure the cost that the pandemic will have on the community in general, what we do know is that the marks generated by the pandemic on the health of adolescents will remain.*

**Keywords:** *Adolescent; Mental Health; Coronavirus Infections; Social Isolation*