

Bruxismo e fatores psicológicos em adolescentes: uma revisão integrativa

Bruxism and psychological factors in adolescents: an integrative review

Breno Iago Sena de Albuquerque Silva¹ <https://orcid.org/0000-0002-1492-5536>

Ana Paula Bezerra¹ <https://orcid.org/0000-0002-6750-775X>

Laís Lavínia Cruz Soares² <https://orcid.org/0000-0003-4531-1753>

Letícia Fernanda Serafim Cabral² <https://orcid.org/0000-0001-7590-0917>

Raíssa Soares dos Anjos² <https://orcid.org/0000-0002-4766-4272>

Fabiana de Godoy Bené Bezerra Laureano³ <https://orcid.org/0000-0002-1946-9605>

¹Graduandos de Odontologia, Universidade de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil.

²Mestrandas do Programa de Pós-Graduação em Hebiatria, Universidade de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil.

³Doutora em Odontopediatria, Universidade de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil.

E-mail do autor correspondente: breno.albuquerque@upe.br

RESUMO

Introdução: O bruxismo é definido como uma parafunção da musculatura mastigatória, que culmina no apertar e ranger de dentes e/ou na contratura da musculatura. Essa desordem caracteriza-se por uma atividade extremamente danosa, adquirida de forma inconsciente. Apresenta etiologia associada a fatores morfológicos, fisiopatológicos e psicossociais. Nestes, pode-se citar ansiedade, estresse e depressão os quais são agentes desencadeadores perpetuadores da patologia. **Objetivo:** Este estudo objetiva a resposta da pergunta condutora: “O bruxismo está associado a fatores psicológicos entre adolescentes?”. **Percursos Metodológico:** A realização do levantamento bibliográfico foi feita através do acesso on-line da BVS Brasil e Pubmed. Realizou-se uma busca com os descritores “*Adolescent*”, “*Bruxism*” e “*Risk Factors*” com a intersecção desses descritores com o operador booleano AND na equação de busca. As bases de dados utilizadas foram MEDLINE, LILACS e Pubmed, o idioma dos artigos selecionados foram inglês, português e espanhol e que foram publicados entre os anos de 2010 e 2020. **Resultados:** A prevalência de bruxismo entre os artigos selecionados variou de 6,5% até 100%. O sexo feminino prevaleceu com 42,85% de associação entre bruxismo e fatores psicológicos. **Considerações Finais:** O presente trabalho sugere uma associação positiva entre bruxismo e fatores psicológicos como ansiedade, depressão e estresse em adolescentes.

Descritores: Bruxismo; Adolescentes; Fatores Psicológicos

ABSTRACT

Introduction: *Bruxism is defined as a function of the masticatory musculature, which culminates in the clenching and grinding of teeth and / or in the contracture of the musculature. This disorder is characterized by an extremely harmful activity, acquired unconsciously. Its etiology is associated with morphological, pathophysiological and psychosocial factors. In these, anxiety, stress and depression can be mentioned, which are triggering agents that perpetuate the pathology.* **Objective:** *This study aims to answer the leading question: "Is bruxism associated with psychological factors among adolescents?".* **Methodological Path:** *The bibliographic survey was carried out through the online access of the VHL Brazil and Pubmed. A search was performed with the descriptors " Adolescent", "Bruxism" and "Risk Factors" with the intersection of these descriptors with the Boolean operator AND in the search equation. The databases used were MEDLINE, LILACS and Pubmed, the language of the selected articles were English, Portuguese and Spanish and were published between the years 2010 and 2020.* **Results:** *The prevalence of bruxism among the selected articles ranged from 6.5 % up to 100%. The female sex prevailed with a 42.85% association between bruxism and psychological factors.* **Final considerations:** *The present work suggests a positive association between bruxism and psychological factors such as anxiety, depression and stress in adolescents.*

Descriptors: *Bruxism; Adolescents; Psychological Factors*