

Prevalência de hábitos orais deletérios em crianças e adolescentes: uma revisão integrativa

The prevalence of deleterious oral habits in children and adolescents: integrative review

Maria Luiza Feitosa Bandeira de Oliveira¹ orcid.org/0000-0001-9029-3529

Patricia Tereza Lopes de Souza² orcid.org/0000-0001-9633-9022

Bruna Lucena Borges¹ orcid.org/0000-0002-2311-9608

Fabíola Feitosa Freitas¹ orcid.org/0000-0003-2241-6034

Juliana Coelho de França¹ orcid.org/0000-0003-3829-4676

Niviane Marielly Da Costa Oliveira³ orcid.org/0000-0002-8258-4876

Alice Kelly Barreira⁴ orcid.org/0000-0002-0351-9022

Viviane Colares⁵ orcid.org/0000-0003-2912-2100

¹Graduanda, Universidade de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil

²Graduanda, Universidade Federal de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil

³Mestranda, Universidade de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil

⁴Doutorado, Universidade Federal de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil

⁵Doutorado, Universidade Federal de Pernambuco e Universidade de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil

E-mail do autor correspondente: luiza.feitosabandeira@upe.br

RESUMO

Introdução: Os hábitos orais deletérios são atos neuromusculares aprendidos, de natureza complexa e associados a uma frequência, intensidade e duração. Podem tornar-se compulsivos, e como consequência, interferir no crescimento e desenvolvimento craniofacial, alterando estruturas ósseas e dentárias. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo identificar a prevalência dos hábitos orais deletérios em crianças e adolescentes. **Percorso Metodológico:** Trata-se de um estudo de revisão da literatura integrativa. Foram utilizados LILACS e MEDLINE como base de dados para busca. Foram incluídos estudos originais que avaliaram a prevalência de qualquer hábito oral deletério em criança e adolescente. A busca foi limitada a publicações nos idiomas inglês, português e espanhol nos anos de 2015 a 2020. A metodologia seguiu as recomendações PRISMA. **Resultados:** Foram selecionados 14 artigos que preencheram os critérios definidos. As prevalências dos hábitos bucais deletérios, como exemplo o uso de chupeta ou mamadeira, hábitos de sucção, bruxismo e onicofagia, encontradas variaram entre 13,5% a 87,02%. O hábito mais estudado foi o Bruxismo do sono, na faixa etária de 8 a 10 anos, com a maior prevalência de 39,7%. **Considerações Finais:** Verificou-se que existem poucos estudos nos últimos anos na literatura acerca do tema e que há uma grande variação entre as prevalências dos hábitos orais deletérios nos artigos analisados.

Descritores: Criança; Adolescente; Hábito de roer unhas; Bruxismo; Comportamento de Sucção

ABSTRACT

Introduction: *The deleterious oral habits are learned neuromuscular acts, of a complex nature and associated with a frequency, intensity and duration. They can become compulsive, and as a consequence, interfere with craniofacial growth and development, altering bone and dental structures.* **Objective:** *The aim of this study is to identify the prevalence of deleterious oral habits in children and adolescents.* **Methodological Path:** *This is an integrative literature review study. LILACS and MEDLINE were used as a search database. Original studies that assessed the prevalence of any deleterious oral habits in children and adolescents were included. The search was limited to publications in English, Portuguese and Spanish in the years 2015 to 2020. The methodology followed the PRISMA recommendations. 14 articles were selected that met the defined criteria.* **Results:** *The prevalence of deleterious oral habits, such as the use of a pacifier or bottle, sucking habits, bruxism and onychophagy, found ranged between 13.5% to 87.02%. The most studied habit was sleep bruxism, aged 8 to 10 years, with a higher prevalence of 39.7%.* **Final Considerations:** *In conclusion, there are few studies in the literature about the subject in recent years and there is a wide variation between the prevalence of harmful oral habits in the analyzed articles.*

Keywords: *Child; Adolescent; Fingersucking; Bruxism; Sucking Behavior*