

Prevalência de dor lombar e fatores associados em estudantes da rede pública

Prevalence of low back pain and associated factors in public school students

Maria Eduarda Pontes dos Santos² orcid.org/0000-0003-4929-6212

Alison Oliveira da Silva¹ orcid.org/0000-0002-7937-7358

Luciano Machado Ferreira Tenório de Oliveira³ orcid.org/0000-0002-7937-7358

Paula Rejane Beserra Diniz⁴ orcid.org/0000-0003-0620-3688

¹Mestre, Centro Universitário Tabosa de Almeida, Caruaru, Pernambuco, Brasil

²Graduada, Universidade Federal de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil

³Doutor, Universidade Federal de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil

⁴Doutora, Universidade Federal de Pernambuco, Recife, Pernambuco, Brasil

E-mail do autor correspondente: madududa116@gmail.com

RESUMO

Introdução: A lombalgia cresce de forma significativa, tornando-se problema de saúde pública na população na idade escolar. **Objetivo:** Analisar a prevalência de dor lombar e seus fatores associados em estudantes de Caruaru-Pernambuco. **Percursos Metodológico:** Estudo epidemiológico transversal, descritivo, quantitativo, com abrangência municipal no ano de 2017. Realizado nas escolas de ensino médio da rede pública estadual, localizadas em Caruaru. A população deste estudo abrangeu adolescentes (14-19 anos), de ambos os sexos. O procedimento de cálculo do tamanho mínimo da amostra foi realizado através do SampleXS e a amostra final foi composta por 666 estudantes. Os dados foram coletados através de questionário. A análise dos dados foi realizada por meio do programa Statistical Package for the Social Sciences (Versão 20.0), onde foram utilizados procedimentos de estatística descritiva e inferencial. **Resultados:** A prevalência de dor lombar nos estudantes avaliados foi de 42,8%. Por sexo, o feminino apresentou maior prevalência (53,5%). As variáveis sexo e ansiedade apresentaram associação significativa estatisticamente com a dor lombar. **Considerações Finais:** A prevalência encontrada é considerada elevada. O sexo feminino foi um fator a dor lombar. Houve associação entre os estudantes que apresentavam um nível provável de ansiedade com a dor lombar.

Descritores: Prevalência; Dor Lombar; Estudantes

ABSTRACT

Introduction: Low back pain increases significantly, becoming a public health problem in the school-age population. **Objective:** To analyze the prevalence of low back pain and its associated factors in students from Caruaru-Pernambuco. **Methodological Path:** Cross-sectional, descriptive, quantitative epidemiological study with municipal coverage in 2017. Held in the high schools of the state public school system, located in Caruaru. The population of this study included adolescents (14-19 years old), of both sexes. The procedure for calculating the minimum sample size was performed using SampleXS and the final sample consisted of 666 students. Data were collected through a questionnaire. Data analysis was performed through the Statistical Package for the Social Sciences (Version 20.0) program, where descriptive and inferential statistics procedures were used. **Results:** The prevalence of low back pain in the students evaluated was 42.8%. By gender, females had a higher prevalence (53.5%). The variables gender and anxiety showed a statistically significant association with low back pain. **Final Considerations:** The prevalence found is considered high. Females were a factor in low back pain. There was an association between students who had a probable level of anxiety with low back pain.

Keywords: Prevalence; Low Back Pain; Students